



6è Congrés Català de Salut Mental

MIGRACIONES, EXILI I REFUGI: DRETS HUMANS I SALUT MENTAL

Barcelona, 1 - 3 de juny de 2017

COMUNICACIÓ

¿EN QUÉ SUEÑAN LOS INMIGRANTES? ¿CUÁLES SON SUS MIEDOS Y SUS DESEOS MÁS PROFUNDOS?

Julietta Piastro, Laura Rodriguez, Marta Gaspart, Joaquim Coma, Murillo Motta

Introducción

La inmigración, además de constituir un fenómeno económico, representa un impacto social que tiene repercusiones psicológicas, emocionales y afectivas, tanto en el sujeto que emigra como en la sociedad que acoge.

Objetivo

Este trabajo pretende ser un acercamiento al contenido manifiesto de los sueños de los inmigrantes. Nos proponemos conocer a través de ellos, algunos de los deseos y de los miedos que no afloran en la vigilia y que en ocasiones se contraponen a lo que el soñante pone en palabra durante el día. Partimos de que algunos sueños son característicos de la inmigración, como resultado de haber vivido procesos semejantes tales como: despedida, alejamiento, pérdida, confrontación con el nuevo contexto, aprendizaje, integración, negación, extrañamiento, transitoriedad, culpa, añoranza, nostalgia, entre otros.

Metodología

Además de historias de vida, utilizamos algunos textos literarios de autores inmigrantes, que narran con maestría algunos sueños de la inmigración. Partiremos de ellos para después ir a las historias de vida y buscar la correspondencia y la significación de cada proceso.

Resultados

Analizar los sueños del inmigrante nos permite comprender la complejidad de los procesos de la inmigración y construir representaciones diferentes a las de los medios de comunicación.

Conclusiones

La necesidad de sostener un proyecto de vida tan radical como lo es el de emigrar, supone atravesar por unos determinados procesos psicológicos de una envergadura muchas veces desconocida, tanto por la sociedad de acogida como por el propio inmigrante que por lo general no tienen tiempo de elaborar su propio proceso. Conocer cómo se manifiestan estos procesos a través de los sueños de los inmigrantes, puede ayudar a comprender su dimensión y significación, tanto a los especialistas de salud mental como a la sociedad receptora.