



6è Congrés Català de Salut Mental

MIGRACIONS, EXILI I REFUGI: DRETS HUMANS I SALUT MENTAL

Barcelona, 1 - 3 de juny de 2017

COMUNICACIÓ

TALLER DE HABILIDADES PARA LA VIDA PARA JÓVENES INMIGRANTES: PILOTO.

Morales Nadia¹, Cellerino Lucía¹, Collazos Francisco¹

¹Departamento de Psiquiatría Transcultural Hospital Universitari Vall d'Hebron

Introducción

Desde 2012, la Fundació de l'Esperança/Casa de Recés y el Programa de Psiquiatría Transcultural del Hospital Universitari Vall d'Hebron trabajan conjuntamente con mujeres jóvenes en riesgo de exclusión social. Esto ha permitido identificar un perfil, que debido a la dificultad para adaptarse a las normas sociales, relaciones interpersonales inestables y abuso de sustancias; aunado a que muchas de ellas son de origen extranjero; las coloca en una situación de alta vulnerabilidad y riesgo de quedar al margen de lograr su autonomía.

Objetivo

De acuerdo al modelo actual de salud mental, decidimos hacer un abordaje comunitario dirigido a provocar cambios en la manera de interactuar y responder al medio externo a través de la adquisición de habilidades de la vida y de fomentar el desarrollo individual por medio del reconocimiento de sus propios recursos.

Metodología

Se formaron dos grupos cerrados, conformados de acuerdo a la capacidad intelectual y afinidad en la convivencia. Se realizaron 10 sesiones de 1 hora y media de duración, dirigidas por una psiquiatra y una psicóloga con enfoque transcultural.

Conclusiones

A pesar de que esta intervención contaba con una planificación previa, a lo largo de las sesiones nos enfrentamos a diversos desafíos. Se tuvo que adaptar el temario según las necesidades y capacidades de las usuarias utilizando diferentes técnicas terapéuticas. Encontramos que debido a



6è Congrés Català de Salut Mental

MIGRACIONS, EXILI I REFUGI: DRETS HUMANS I SALUT MENTAL

Barcelona, 1 - 3 de juny de 2017

las propias características de las jóvenes, fue difícil comprometerse a asistir a las sesiones; y probablemente al convivir en el mismo centro, no se permitieron compartir sus experiencias

personales por temor a sentirse expuestas. La valoración final de las usuarias fue en su mayoría positiva, ya que lo contemplaron como un espacio ajeno a la casa de acogida; de igual forma permitió la vinculación para un acompañamiento terapéutico individualizado.